



„ *Kaiserstuhl*“

Ladies Run“

15.09.2018

Anfahrt nach Ihringen

Anfahrt via Autobahn A5. Ausfahrt Bad Krozingen. B31 Richtung Breisach bis Gündlingen, dann Ihringen. Dann Richtung Merdingen; nach ca. 1 km Abfahrt Parkplätze.

Anfahrt alternativ über Freiburg – Umkirch – Merdingen bis 2 Stunden vor Start möglich.

Offizielle Ausschreibung: Ladies Run / Stand 19.02.2018
Vorbehaltlich Genehmigung Landratsamt
Veranstalter: Tri-Team Kaiserstuhl www.triteam-kaiserstuhl.de

Alle aktuellen Informationen und Ergebnisse sind abgebildet:

www.triteam-kaiserstuhl.de

<https://de-de.facebook.com/TriTeamKaiserstuhl>

Informationen zur Gemeinde Ihringen sowie Unterbringungsmöglichkeiten:

www.ihringen.de

Nach dem tollen Erfolg in den letzten beiden Jahren werden wir am Vorabend des Kaiserstuhltriathlons wieder eine reine Laufveranstaltung für Frauen mit attraktivem Rahmenprogramm anbieten: Den

"Kaiserstuhl Ladies - Run"

Du kannst wählen zwischen zwei Distanzen:

- 5 km (fun) oder
- 10 km (sporty)

Die Zeitmessung erfolgt mit modernster Chiptechnologie.

Im Ziel erwartet Euch ALLES! was das Frauenherz begehrt. Neben Musik gibts natürlich auch eine Finisher-Sektbar um sich nach einem fantastischen Lauf in gediegener Atmosphäre zu erholen.

Das Tri-Team Kaisersuhl freut sich auf ALLE Ladies unabhängig vom Leistungsniveau. Ob jung, alt, Anfänger oder Profi - ganz gleich wie Dein Leistungsniveau ist, Hauptsache Du hast Freude am Laufen und Freude am Leben.

Zeitplanung (vorläufig)

Samstag, den 15.09.2018

- **16:30 Uhr Beginn der Startnummernausgabe**
- 17:40 Uhr „warm up“ mit Musik im Start- Ziel Bereich
- 18:00 Uhr Start 10 km Lauf (sporty) und gleichzeitiger Start des 5 km Lauf (fun)
- 18:30 Uhr Beginn der Finisher-Party mit attraktivem DJ und einem **kostenlosen Glas Sekt für alle Teilnehmerinnen.**
- 19:30 Uhr Siegerehrung Ladies Run über 5km und 10km

Duschen bis 19:45 Uhr im Schwimmbad möglich. Schwimmbad schließt 20:00 Uhr. Die Veranstaltung endet um 22:00 Uhr!!!

Anmeldung

Meldeschluss:

- **Nach Erreichen des Teilnehmerlimits von 400 Ladies**

Also sichert euch euren Startplatz durch frühzeitiges anmelden (nur Online!) und Überweisung des Startgeldes.

Anmeldegebühr:

Bis 30.04.2018: € 12--

Bis 31.07.2018: € 15,--

ab 01.08.2018: € 17,--

Nachmeldungen Veranstaltungstag (soweit noch Plätze offen): 20,--€

In der Startgebühr ist die Verpflegung im Zielbereich sowie ein Finisher-Sekt an der Sektbar enthalten - Bewirtung durch Top-Restaurant Krone Achkarren!

Die Anmeldung wird erst mit Bezahlung wirksam!

Eine Rückerstattung der Anmeldegebühren ist nach dem 08.08.2018 aus organisatorischen Gründen nicht mehr möglich (u.a. wegen bisher geleisteten Aufwänden für Online-Portal, Bankgebühren, Bestellung Verpflegung). Dies gilt für alle Fälle von Krankheit, Urlaub, höherer Gewalt usw. Vor dem 08.08.2018 werden die Anmeldegebühren - nach Abzug einer Verwaltungspauschale von 10,00 € - zurückerstattet.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl sowie anderen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Der Veranstalter haftet nicht für die leicht fahrlässige Verletzung anderer. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltliche verwahrte Gegenstände.

Muss der Veranstalter wegen höherer Gewalt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vornehmen oder diese ganz absagen, besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer. Eine Erstattung des vollen Startgeldes setzt voraus, dass der vollständige Ausfall der Veranstaltung in den Verantwortungsbereich des Veranstalters fällt. Muss die Veranstaltung wegen höherer Gewalt ausfallen oder hat der Veranstalter den Ausfall der Veranstaltung sonst nicht zu vertreten, wird das Startgeld unter Anrechnung der Aufwendung des Veranstalters erstattet. Dem Teilnehmer bleibt der Nachweis vorbehalten, dass der Aufwand des Veranstalters geringer ist.

Die Haftungsausschlusserklärung wird mit der Online-Anmeldung anerkannt (siehe auch Download-Option).

Klasseneinteilung / Wertung / Preise

Ladies run 10 km - sporty	Ladies	1.-3. Platz Zeitschnellste	Pokale / Sekt
	Girls (Jg 2000-2006)	1.-3. Platz Zeitschnellste	Pokale / Geschenke
Ladies run 5 km - fun	Ladies	1.-3. Platz Zeitschnellste	Pokale / Sekt
	Girls (Jg 2000-2006)	1.-3. Platz Zeitschnellste	Pokale / Geschenke
• Altersklassenwertung wird in Ergebnisliste ausgewiesen			

Kinder / Jugendliche erhalten keinen Alkohol ausgeschenkt.

Regeln / Rules

Zur Durchführung des Laufes werden die Bestimmungen der Volkslaufveranstaltungen zu Grunde gelegt. Teilnahmeberechtigt sind Läuferinnen mit der offiziellen Startnummer des Kaiserstuhl Ladies Run. Die Startnummer muss gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Laufhemdes getragen werden. Teilnahmeberechtigt sind alle Läuferinnen ab Jahrgang 2005.

Jugendschutz:

Für die Veranstaltung gelten die Bestimmungen des Gesetzes zum Schutz der Jugend in der Öffentlichkeit.

Elektronische Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich über einen elektronischen Chip. Die Startnummer muss auf der Brust getragen werden. Ohne Chip, bzw. ohne Startnummer keine Zeitmessung bzw. überhaupt keine Erfassung!

Streckenlängen

Laufen: Waldweg Merdinger Wald - Wendepunkturs

- Teilnehmer dürfen sich nicht von Nichtteilnehmern begleiten lassen.
- Am Wendepunkt wird „Ihringer Schorle“ bedarfsweise gereicht.
5 km (fun) und 10 km (sporty)

Generell gilt:

- Den Anweisungen der Wettkampfleitung, der Ärzte und Rettungsdienste ist Folge zu leisten.
- Startnummern dürfen weder verkleinert noch anderweitig verändert werden.

Der Veranstalter behält sich das Recht zu kurzfristigen Änderungen vor.

Unterkünfte

Aparthotel Orchidea Ihringen
Wasenweiler Strasse 2
79241 Ihringen
07668-970910
www.aparthotel-orchidea.de

Kaiserstuhl Camping im
Sport und Freizeit Zentrum
Nachtwaid 5
D-79241 Ihringen
Telefon: (+49) 7668 - 950065
Telefax: (+49) 7668 - 950071
info@kaiserstuhlcamping.de

Gemeinde Ihringen a.K.

Am südlichsten Zipfel des Kaiserstuhls, einem etwa 100 Quadratkilometer großen lößbedeckten Vulkangebirge in der oberrheinischen Tiefebene, zwischen Schwarzwald und Vogesen, liegt Ihringen mit Wasenweiler in der sonnenreichsten Landschaft Deutschlands. Von hoher Attraktivität ist die Grenznähe Ihringen (60 km Basel Schweiz / 10 km Frankreich Elsass).

Ihringen ist darüber hinaus der **wärmste Ort Deutschlands**, gemessen an den durchschnittlichen Jahrestemperaturen und bekannter Weinort mit ca. 600 ha Rebfläche. Das warme Klima und der fruchtbare Lößboden waren die Voraussetzungen dafür, dass der Weinbau schon sehr früh zum Haupterwerbszweig der Ihringer Bevölkerung wurde.

Kontakt und Informationen: www.ihringen.de